

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W OŚRODKU KULTURY „SANIGA” SM „WSPÓLNY DOM”
ul. CHOPINA 22
2023/24

RODZAJ ZAJĘĆ	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
TANIEC BRZUCHA SALSAS	18.30-19.30 19.30-21.00 MS					
JOGA	10.00-11.15 gr. senior 18.00-19.15 gr. początk. 19.30-21.00 gr. ogólna DS	9.15-10.45 gr. mieszana DS	10.00-11.15 gr. senior DS 18.00-19.15 gr. początk. 19.30-21.00 gr. ogólna DS	9.15-10.45 gr. mieszana DS	10.00-11.15 gr. senior DS	9.15-10.30 gr. miesz. DS 9.15-10.30 gr. dziecięca 10.45-12.00 gr. początk. MS
Zespół Piosenki Naiwnej	17.00-19.00 kawiarenka					
Pracownia Muzyczna ALLEGRETTO	zaj. codzienne indywid. wg ustaleń z osobą prowadzącą					
PILATES		18.15-19.15				
RYTMIX zaj. taneczne			16.45-17.30 DS			
SZACHY	17.00-18.30 s.24					
TAI CHI				19.00-20.30 DS	18.30-20.00 DS	
KARATE		19.30-21.00 DS		18.30-19.30 MS		
BREAK DANCE		17.00-18.30 MS		17.00-18.30 MS		
SZKOŁA RODZENIA		16.30-17.30 DS				
MISY TYBETAŃSKIE			Wg ustaleń z osobą prowadzącą			
GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA		19.00-20.30				
ARTETERAPIA					18.30-19.30	

